



TROYES OMNI-SPORTS  
NATATION

## HORAIRES TOS NATATION Saison 2021 - 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>EN 1</b>			11h30 - 12h30			9h - 10h
<b>EN 2</b>			15h30 - 16h30			10h - 11h
<b>EN 3</b>			16h30 - 17h30			9h30 - 10h30
<b>Accompagnement éducatif</b>		16h30 - 17h45		16h30 - 17h45		
<b>Ados loisirs</b>			18h45 - 20h			14h30 - 15h30
<b>Perfs Ados</b>		17h30 - 19h	12h30 - 14h30 (nage + PPG)			15h30 - 17h
<b>Natation Artistique</b>			?			17h - 19h
<b>Avenirs</b>	17h30 - 19h		12h45 - 14h45 (PPG + Nage)			11h - 12h30
<b>Espoirs</b>	17h30 - 19h15		12h30 - 14h30 (nage + PPG)	17h30 - 19h30		10h30 - 12h30
<b>Compétitions</b>	17h30 - 20h (CAP / PPG + Nage)	17h30 - 20h15 (nage + PPG)	17h30 - 20h		17h30 - 19h30	12h30 - 14h45
<b>Performances</b>		17h30 - 19h	12h - 13h30 (en + des 5 séances obligatoires)	6h30 - 8h	17h30 - 20h15 (Nage + PPG)	12h30 - 14h45
		19h30 - 20h30 (muscul)	17h30 - 20h	17h30 - 20h		
<b>Parents Nageurs</b>						9h - 10h (libre)
<b>Adultes</b>		12h - 13h30	20h - 21h	12h - 13h30	12h - 13h30 19h30 - 20h45	9h - 10h (libre)
<b>Maîtres</b>		12h - 13h30	20h - 21h	12h - 13h30 19h30 - 20h30 (PPG)	12h - 13h30 19h30 - 20h45	
<b>Nager Forme Santé</b>					10h30 - 11h15 11h15 - 12h	

TOS Natation Piscine des Chartreux Rue Raymond BURGARD 10000 TROYES **Tél** : 03 25 49 58 14

Site Internet : [www.tos-natation.org](http://www.tos-natation.org) E-mail : [troyes@tos-natation.org](mailto:troyes@tos-natation.org)