

ENTRAINEMENTS TOS NATATION (du lundi 23/02 au samedi 28/02)

		<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
		<i>23/02/15</i>	<i>24/02/15</i>	<i>25/02/15</i>	<i>26/02/15</i>	<i>27/02/15</i>	<i>28/02/15</i>
COMPETITIONS	<i>REGIONS</i>	9h – 12h 17h45 – 20h	8h – 16h30	8h – 16h30	8h – 10h 18h30 – 20h	9h – 12h	9h45 – 12h
	<i>ESPOIRS</i>	12h – 14h	8h – 16h30	8h – 16h30	8h – 10h	10h – 12h	x
	<i>ADOS COMPET</i>	9h – 12h	8h – 16h30	8h – 16h30	8h – 10h	10h – 12h	x
	<i>JEUNES</i>	12h – 14h	11h - 12h	11h - 12h	11h - 12h	15h – 16h30	x
GROUPES ECOLE DE NAGE	<i>GROUPE 1</i>	x	10h – 11h	10h – 11h	10h – 11h	14h – 15h	x
	<i>GROUPE 2</i>	x	10h – 11h	10h – 11h	10h – 11h	14h – 15h	x
	<i>GROUPE 3</i>	x	11h – 12h	11h – 12h	11h – 12h	15h – 16h30	x
	<i>ADOS LOISIRS</i>	x	17h30 – 19h	17h30 – 19h	17h30 – 19h	x	x
	<i>ADULTES / MAITRES</i>	x	12h – 13h30 19h - 20h	12h – 13h30 19h - 20h	12h – 13h30	12h – 13h30 18h - 20h	x
<p align="center">Pour les groupes Régions, Espoirs et Ados Compét : Prévoir affaires de piscines ET de sport à chaque entraînement ainsi que le repas du midi pour le mardi 24 et le mercredi 25 Février</p>							