

ENTRAINEMENTS TOS NATATION

(du lundi 2/03 au vendredi 6/03)

		<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>
		<i>02/03/15</i>	<i>03/03/15</i>	<i>04/03/15</i>	<i>05/03/15</i>	<i>06/03/15</i>
<i>COMPETITIONS</i>	<i>REGIONS</i>	18h – 20h	10 – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 19h	10 – 12h 18h – 20h	18h – 20h
	<i>ESPOIRS</i>	18h – 20h	10 – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 19h	10 – 12h 18h – 20h	18h – 20h
	<i>ADOS COMPET</i>	18h – 20h	10 – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 19h	10 – 12h 18h – 20h	18h – 20h
	<i>JEUNES</i>	11h – 12h	10h – 12h	x	10 – 12h	11h – 12h
<i>GROUPES ECOLE DE NAGE</i>	<i>GROUPE 1</i>	10h – 11h	x	x	x	10h – 11h
	<i>GROUPE 2</i>	10h – 11h	x	x	x	10h – 11h
	<i>GROUPE 3</i>	11h – 12h	x	x	x	11h – 12h
	<i>ADOS LOISIRS</i>	x	x	x	x	x
	<i>ADULTES / MAITRES</i>	12h – 13h30	12h – 13h30	19h – 20h	12h – 13h30	12h – 13h30

