

Chère entraîneuse,

J'ai suite à votre demande rédigé une synthèse répondant à vos différentes questions par rapport à notre stage de février au Vouldy (impressions, fous rires, joies, pleures...).

Pour commencer, je pense que l'idée d'organiser des stages comme celui-ci est une très bonne idée étant donné que nous avons le temps d'y participer durant nos vacances scolaires. Cela nous occupe et nous permet de nous améliorer avant de retrouver le rythme des entraînements habituels. Nous sommes entre amis et passons du bon temps. Il faut aussi noter que ces stages ont l'avantage de soulager mes parents qui retrouvent leurs fils quelque peu « calmé » par l'effort.

Ce stage fut, il faut le dire « éprouvant », surtout la première semaine, du fait que nous nous entraînions 5h par jour et que mes « petits bras » n'avaient pas encore pris le rythme. La deuxième fut beaucoup moins intense.

L'idée d'organiser des activités durant le stage est intéressante car cela nous permet de nous détendre, de créer des affinités, de rire, de reprendre notre souffle avant les entraînements ou encore de trouver le moyen d'énerver notre entraîneuse par l'intermédiaire de neige ou de scores époustouflant au laser game . (Ceux sont d'ailleurs les meilleures images que je retiens de ce stage.)

Ces deux semaines ont donc été agréables à vivre en compagnie de mes coéquipiers et de mon entraîneuse, que je remercie de m'avoir appris à nager le papillon et la brasse.

J'espère recommencer un nouveau stage aux prochaines vacances afin de revivre de bons moments et de laisser à mon entraîneuse une chance de prendre sa revanche dans certains domaines...

« Angel »